

STILLE SAMSTAGE

MEDITATION & AUSTAUSCH
ALS NAHRUNG FÜR UNSER
HERZENSLICHT



WWW.MERAKI-RITUALE.CH

EIN TAGESRETREAT VOR DEINER HAUSTÜR

SAMSTAGS 10-17 UHR
SPALENVORSTADT 8, BASEL

DATEN 2023:

14. Januar | 11. Februar | 18. März | 29. April |
13. Mai | 24. Juni | 26. August | 23. September |
28. Oktober | 25. November |

INHALT:

Innehalten, um der Melodie deines Herzens zu lauschen und daraus gestärkt dein lautloses Lied im Alltag erklingen zu lassen. Mit Meditation und eigenem Vertiefen in Stille, Impulsen, Austausch im Kreis und gemeinsamer Mittagspause.

KOSTEN:

Beitrag nach freiem Ermessen (Richtwert CHF 75), inkl. Getränke und Früchte; Mittagessen bitte selber mitbringen.

ANMELDUNG & WEITERE INFOS

angela@meraki-rituale.ch
+41 76 324 29 99

“

*Mein schönstes Gedicht?
Ich schrieb es nicht.
Aus tiefsten Tiefen stieg es.
Ich schwieg es.*

Masha Kaléko

”



Leitung: Angela Gurtner
Soziologin | Ritualgestalterin |
Prozessbegleiterin